Reduline 36®

DE

GEBRAUCHSINFORMATION
REDULINE 36® Kapseln
Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig. Nur bei vorschriftsgemässer Einnahme kann REDULINE 36® richtig wirken.

DARREICHUNGSFORM UND INHALT
- Packung mit 60/120 Kapseln zum Einnehmen.
- Wirkstoff: 1 Kapsel REDULINE 36® enthält 500 mg Chitosan (Polymer aus ß-1,4-D-Glucosamin und ß-1,4-Acetyl-Glucosamin).
- Sonstige Bestandteile: Magnesiumstearat, Titandioxid, Siliciumdioxid, Hydroxypropylmethylcellulose.

ANWENDUNG
Empfohlene Verzehrmenge zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht (BMI* >26)
- 2-mal täglich jeweils 2 Kapseln
- Vor einer Hauptmahlzeit mit einem grossen Glas Flüssigkeit einnehmen.

Empfohlene Verzehrmenge zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung:
- 1-mal täglich jeweils 1–2 Kapseln
- Vor einer Hauptmahlzeit mit einem grossen Glas Flüssigkeit einnehmen.

Nicht kauen oder zerbeissen! Nehmen Sie die Kapseln mit viel Flüssigkeit (ca. 300 ml) ein. Grundsätzlich sollten Sie täglich mindestens 2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Die Kapseln sind ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit einzunehmen. Um den täglichen Bedarf der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K und der essentiellen Fettsäuren nicht zu unterschreiten, REDULINE 36® maximal zu zwei von drei Hauptmahlzeiten einnehmen. Achten Sie bei der dritten Mahlzeit auf die Aufnahme von Nahrung mit fettlöslichen Vitaminen und essentiellen Fettsäuren.

ZUSATZINFORMATION
- Ohne Konservierungsstoffe.
- Frei von Milchzucker, Milcheiweiss und Gluten.
- REDULINE 36® wird auf natürlicher Basis hergestellt. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

VERWENDUNGSZWECK
REDULINE 36® ist anzuwenden
- Zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinwertes im Blut.
- Zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht durch die verringerte Aufnahme von Fett aus der Nahrung.
- Gewichtskontrolle im Rahmen einer gesundheitsbewussten Ernährung.

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND GEWICHTSABNAHME
Übergewicht entsteht häufig durch die Aufnahme von Nahrung mit einem hohen Fettgehalt, zum Beispiel Fleisch-, Wurst- und Käseprodukte, Fastfood oder fettreiche Snacks. Da Fette besonders energiereich sind, werden dem Körper mit diesen Nahrungsmitteln oft mehr Kalorien zugeführt, als verbraucht werden – die überschüssige Energie wird in Fettdepots gespeichert. Für eine gesundheitsbewusste Ernährung ist es wichtig, auf eine gemässigte Zufuhr von Fetten und Kohlenhydraten zu achten – bei ausreichendem Verzehr von Lebensmitteln mit Vitaminen und Mineralstoffen. Körperliche Aktivitäten und die damit verbesserte Muskelaktivität erhöhen den Kalorienverbrauch zusätzlich und bauen Fettdepots ab.

WIE WIRKEN REDULINE 36® KAPSELN?
Der in REDULINE 36® Kapseln enthaltene Wirkstoff Chitosan ist ein natürlicher Ballaststoff. Seine besonders hohe Fettbindekapazität hilft dabei, Kalorien aus fettreicher Nahrung zu reduzieren. REDULINE 36® bindet dabei nur Nahrungsfette, keine Kohlenhydrate oder Eiweisse. Die Kapseln sind vor den Mahlzeiten zusammen mit viel Flüssigkeit einzunehmen. Der natürliche Ballaststoff Chitosan bildet im Magen eine geformige Substanz, die sich mit der aufgenommenen Nahrung mischt. Dabei wird der Nahrung Fett entzogen und in einer nicht löslichen Form gebunden. Diese gebundenen Fette gelangen nicht in den Stoffwechsel, sondern werden unverdaut ausgeschieden. Diese Fettreduktion hat auch einen positiven Einfluss auf die Cholesterinwerte im Blut.

⚠ WARNHINWEISE
REDULINE 36® darf über einen längeren Zeitraum verwendet werden, wenn Sie die folgenden Einnahmebeschränkungen beachten:
- Vor einer längerfristigen Einnahme des Produktes sollten Sie ärztlichen Rat einholen.
- Nehmen Sie fettlösliche Arzneimittel z.B. Kontrazeptiva (Antibabypille), Vitaminpräparate und Produkte mit essentiellen Fettsäuren nicht gleichzeitig mit REDULINE 36® ein, sondern mindestens vier Stunden zeitversetzt. Wenn Sie zu den Hauptmahlzeiten Medikamente einnehmen müssen, besprechen Sie die Anwendung von REDULINE 36® vorab mit Ihrem Arzt.
- Im Falle von anhaltenden Verstopfungen oder sonstigen Nebenwirkungen setzen Sie REDULINE 36® sofort ab und holen ärztlichen Rat ein.
- Nehmen Sie REDULINE 36® nicht ein, wenn Sie an entzündlichen Erkrankungen des Verdauungstraktes leiden.
- Bei Untergewicht (<18,5 BMI*) ist die Anwendung von REDULINE 36® ausgeschlossen.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit sollte REDULINE 36® nicht verwendet werden, um die Versorgung des Ungeborenen bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden. Zusätzlich benötigt auch der eigene Körper in dieser Zeit einen höheren Anteil an essentiellen Fettsäuren.
- Nicht für Kinder geeignet.
- Jugendliche sollten REDULINE 36® nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden.
- **Nicht einnehmen bei einer Allergie gegen Krebs- oder Schalentiere.**

KONTRAINDIKATION
- Nehmen Sie REDULINE 36® nicht parallel zu Antiepileptika ein. Dies kann die Wirkung von Antiepileptika vermindern oder sogar verhindern.
- Nehmen Sie REDULINE 36® nicht parallel zu Vitamin-K-Antagonisten (z.B. Warfarin und Phenoprocoumon) ein. Eine gleichzeitige Einnahme kann Blutungen fördern und die Gerinnungsfähigkeit des Blutes zunehmend vermindern.

NEBENWIRKUNGEN
- Nach der Einnahme von REDULINE 36® Kapseln kann vorübergehend ein Völlegefühl im Magen auftreten. Dieses verschwindet im Normalfall nach kurzer Zeit.
- Eine Einnahme mit zu geringer Flüssigkeitsmenge oder eine Überdosierung kann zu Verstopfung, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall führen.

WECHSELWIRKUNG
Die hohe Fettbindungskapazität von REDULINE 36® wirkt sich auch auf fettlösliche Vitamine sowie auf fettlösliche Arzneimittelwirkstoffe aus. Davon betroffen sind beispielsweise die Hormone in der «Antibabypille» oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Um die Wirksamkeit solcher Medikamente nicht zu gefährden, sollte zwischen der Einnahme von Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten und der Einnahme von REDULINE 36® ein Zeitraum von mindestens vier Stunden liegen. Vor der Einnahme von REDULINE 36® informieren Sie sich genau über die Zusammensetzung Ihrer Medikamente bei Ihrem Arzt oder Apotheker. Eine Einnahme von Antiepileptika und Vitamin-K-Antagonisten (z.B. Warfarin und Phenoprocoumon) schliesst die Einnahme von REDULINE 36® aus.

LAGERUNGSHINWEISE
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Bei Raumtemperatur und trocken lagern.

60/120 Kapseln zum Einnehmen

Hersteller:
bmp bulk medicines & pharmaceuticals production gmbh
Neuhofer Weiche 48, DE-19370 Parchim
www.bmp-production.de

Vertrieb:
Swiss Beauty AG, Walke 43, CH-9100 Herisau
www.swissbeauty.net

Stand der Information: Oktober 2015

CE 0481

GB

PACKAGE LEAFLET
REDULINE 36® capsules
Please read this package leaflet carefully. REDULINE 36® can only work properly if taken as prescribed.

DOSAGE AND CONTENTS
- Pack with 60/120 capsules to swallow.
- Active ingredients: 1 REDULINE 36® capsule contains 500 mg chitosan (a polymer consisting of ß-1,4 D-glucosamine and ß-1,4 acetyl-glucosamine).
- Other components: magnesium stearate, titanium dioxide, silicon dioxide, hydroxypropyl methylcellulose.

APPLICATION
Recommended dose to support a weight reduction diet if overweight (BMI* > 26)
- 2 capsules twice a day
- Take with a large glass of water before a main meal.

Recommended dose to control weight as part of a low-fat diet:
- 1-2 capsules once a day
- Take with a large glass of water before a main meal.

Do not chew or bite! Take the capsules with plenty of water (approx. 300 ml). You should always drink at least 2 litres of water every day. The capsules must be taken approx. 30 minutes before a meal. In order to not consume less than the daily requirement of fat-soluble vitamins A, D, E and K and essential fatty acids, only take REDULINE 36® with two of your three main meals at the most. With your third meal make sure you eat food that includes fat-soluble vitamins and essential fatty acids.

ADDITIONAL INFORMATION
- No preservatives.
- Free from lactose, milk protein and gluten.
- REDULINE 36® is produced on a natural basis. Slight differences in colour and taste do not influence its effectiveness.

INTENDED PURPOSE
REDULINE 36® is used
- To maintain normal cholesterol levels in the blood.
- To support a weight reduction diet for overweight persons by decreasing absorption of fat from food.
- To control weight as part of a healthy diet.

A SENSIBLE DIET AND LOSING WEIGHT
Being overweight is often the result of eating a high-fat diet that includes, for example, meat, sausages and cheese products, fast food or fatty snacks. As fats are extremely high in energy, these foods often supply more calories to the body than are actually used – the excess energy is stored in fat deposits. For a healthy diet it is important to ensure a moderate supply of fats and carbohydrates with adequate consumption of foods with vitamins and minerals. Physical activity and the improved muscle activity as a result also increase calorie expenditure and break down fat deposits.

HOW DO REDULINE 36® CAPSULES WORK?
The active ingredient chitosan contained in REDULINE 36® capsules is a natural fibre. Its extremely high fat binding capacity helps to reduce calories absorbed from fatty food. REDULINE 36® only binds dietary fats, not carbohydrates or proteins. The capsules must be taken with plenty of water before a meal. The natural fibre chitosan forms a gel-like substance in the stomach, which mixes with the consumed food, removing the dietary fat and binding it into a non-soluble form. These bound fats do not enter the metabolism but are excreted undigested. This reduction in fat also has a positive influence on cholesterol levels in the blood.

⚠ WARNING NOTICE
REDULINE 36® may be used over a longer period of time if you observe the following restrictions for taking it:
- You should seek medical advice before taking the product for a longer period of time.
- Do not take fat-soluble medicine, e.g. the contraceptive pill, vitamin preparations and products with essential fatty acids at the same time as REDULINE 36®, but at least four hours apart. If you have to take medication with your main meals, discuss the use of REDULINE 36® with your doctor beforehand.
- In the event of continued constipation or other side-effects stop using REDULINE 36® instantly and seek medical advice.
- Do not take REDULINE 36® if you suffer from inflammatory gastrointestinal diseases.
- You must not use REDULINE 36® if you are underweight (<18.5 BMI*).
- REDULINE 36® should not be used during pregnancy and when breastfeeding as otherwise there is a risk of the unborn child or baby not being supplied with important nutrients. In addition, the woman's own body needs a higher percentage of essential fatty acids during this time.
- Not suitable for children.
- Young people should only use REDULINE 36® after medical consultation.
- **Do not take if you are allergic to crab or shellfish.**

CONTRAINDICATIONS
- Do not take REDULINE 36® at the same time as anti-epileptic drugs. This may reduce or even prevent the effect of the anti-epileptic drugs.
- Do not take REDULINE 36® at the same time as vitamin K antagonists (e.g. warfarin and Phenoprocoumon). Taking it at the same time may encourage bleeding and increasingly reduce the blood's clotting ability.

SIDE EFFECTS
- After taking REDULINE 36® capsules you may temporarily experience a bloated feeling in your stomach. Normally this disappears after a short while.
- Taking it with not enough water or an overdose may lead to constipation, stomach ache, nausea, vomiting and diarrhoea.

INTERACTION
The high fat binding capacity of REDULINE 36® also has an effect on fat-soluble vitamins and fat-soluble active pharmaceutical ingredients. For example, the hormones in the contraceptive pill or in preparations for treating menopausal symptoms are affected by this. In order to not risk the efficacy of these kinds of medications, you should leave at least four hours between taking medicine and vitamin preparations and taking REDULINE 36®. Before taking REDULINE 36®, find out exactly what your medication consists of from your doctor or pharmacist. You cannot take REDULINE 36® if you are taking anti-epileptic drugs and vitamin K antagonists (e.g. warfarin and Phenoprocoumon).

STORAGE INSTRUCTIONS
- Keep out of reach of children.
- Store in a dry place at room temperature.

60/120 capsules to swallow

Manufacturer:
bmp bulk medicines & pharmaceuticals production gmbh
Neuhofer Weiche 48, DE-19370 Parchim
www.bmp-production.de

Distributor:
Swiss Beauty AG, Walke 43, CH-9100 Herisau
www.swissbeauty.net

This information is valid as of: October 2015

CE 0481

FR

NOTICE
Capsules REDULINE 36®
Veuillez lire cette notice attentivement.
REDULINE 36® fait pleinement effet uniquement si les prescriptions concernant la prise sont respectées.

FORME GALÉNIQUE ET CONTENU
- Paquet de 60/120 capsules prises par voie orale.
- Substance active : 1 capsule de REDULINE 36® contient 500 mg de chitosane (polymère de D-glucosamine liée en ß-1,4 et acétyl-glucosamine liée en ß-1,4).
- Autres composants: stéarate de magnésium, dioxyde de titane, dioxyde de silicium, hydroxypropyl-méthyl-cellulose.

APPLICATION
Dose journalière conseillée en complément d'un régime de réduction. En cas de surpoids (IMC* > 26)
- 2 capsules 2 fois par jour
- Prise avant un repas principal accompagné d'un grand verre de liquide.

Dose journalière conseillée pour le contrôle du poids dans le cadre d'une alimentation visant à réduire l'apport en graisse:
- 1 à 2 capsules 1 fois par jour
- Prise avant un repas principal accompagné d'un grand verre de liquide.

Ne pas mâcher ni croquer! Accompagner la prise des capsules d'une quantité de liquide suffisante (env. 300 ml). En règle générale, il est conseillé de boire au moins 2 litres par jour. Prendre les capsules env. 30 minutes avant un repas. Afin de garantir l'apport journalier recommandé en vitamines liposolubles A, D, E et K et des acides gras essentiels, prendre REDULINE 36® au maximum avant deux des trois repas principaux. Lors du troisième repas principal, veiller à consommer des aliments contenant des vitamines liposolubles et des acides gras essentiels.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
- Sans conservateurs.
- Ne contient pas de lactose, de protéines de lait et de gluten.
- REDULINE 36® est fabriqué à base naturelle. De légères variations de couleur et de goût n'ont pas d'influence sur l'efficacité.

OBJECTIF DE L'UTILISATION
REDULINE 36® est utilisé pour
- maintenir une valeur normale de cholestérol dans le sang.
- compléter un régime de réduction en cas de surpoids en réduisant l'assimilation de la graisse contenue dans l'alimentation.
- contrôler le poids dans le cadre d'un régime alimentaire sain.

RÉGIME ALIMENTAIRE SAIN ET RÉDUCTION DE POIDS
Le surpoids résulte fréquemment de la consommation d'aliments à teneur élevée en graisse, par exemple, viandes, charcuterie, fromages, fast-food ou grignotages riches en graisses. Dans la mesure où les graisses sont particulièrement riches en énergie, l'apport de calories dépasse la quantité requise par le corps et le surplus d'énergie est stocké dans des dépôts de graisse. Pour un régime alimentaire sain, il est important de veiller à régler l'apport de graisses et de glucides tout en consommant des quantités suffisantes d'aliments riches en vitamines et substances minérales. L'activité physique et l'amélioration de l'activité musculaire associée augmentent également la consommation de calories, ce qui favorise la réduction des dépôts de graisse.

QUEL EST L'EFFET DES CAPSULES REDULINE 36®?
Le chitosane, substance active des capsules REDULINE 36®, est une fibre alimentaire naturelle. Sa capacité particulièrement élevée de lier les graisses contribue à réduire les calories absorbées des aliments riches en graisses. REDULINE 36® lie uniquement les graisses alimentaires en n'influençant pas l'assimilation des glucides et des protéines. Prendre les capsules avant les repas en les accompagnant d'une grande quantité d'eau. En tant que fibre alimentaire naturelle, le chitosane forme dans l'estomac une substance gélatineuse qui se mélange avec la nourriture consommée pour absorber la graisse alimentaire et la lier sous forme non soluble. Les graisses liées n'entreront pas dans le cycle métabolique et quitteront le corps sans avoir été digérées. Cette réduction des graisses a également une influence positive sur les valeurs de cholestérol dans le sang.

⚠ MISES EN GARDE
REDULINE 36® peut être utilisé pendant une période prolongée à condition de respecter les limitations de prise suivantes:
- Avant une prise prolongée du produit, demander conseil à votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments liposolubles, comme par ex. les contraceptifs (pilule contraceptive), les préparations vitaminées et les produits contenant des acides gras essentiels, en même temps que REDULINE 36® : différer la prise d'au minimum quatre heures. Si vous êtes obligé de prendre des médicaments avec les repas principaux, avant l'utilisation de REDULINE 36®, veuillez demander conseil à votre médecin.
- En cas de constipations prolongées ou d'autres effets secondaires, arrêtez immédiatement la prise de REDULINE 36® et faites-vous conseiller par votre médecin.
- Ne prenez pas REDULINE 36® si vous souffrez de maladies du système digestif qui présentent un risque d'inflammation.
- L'utilisation de REDULINE 36® est exclue en cas de sous-poids (<18,5 IMC*).
- Arrêter la prise de REDULINE 36® pendant la grossesse et la période d'allaitement afin de ne pas compromettre l'apport de nutriments importants pour l'enfant à naître voire pour le nourrisson. En outre, le corps de la mère requiert également pendant ces périodes une quantité plus élevée d'acides gras essentiels.
- Ne convient pas aux enfants.
- L'utilisation de REDULINE 36® par les adolescents est conseillée uniquement après autorisation du médecin.
- **Ne prenez pas REDULINE 36® si vous souffrez d'une allergie aux crustacés.**

CONTRE-INDICATIONS
- Ne pas prendre REDULINE 36® lorsque vous suivez un traitement anti-épileptique. REDULINE 36® peut réduire ou empêcher l'action des anti-épileptiques.
- Ne pas utiliser REDULINE 36® lorsque vous prenez des antagonistes de la vitamine K (par ex. warfarine et phénprocoumone). La prise simultanée peut favoriser les saignements et provoquer une réduction ultérieure de la capacité de coagulation du sang.

EFFETS SECONDAIRES
- Suite à la prise des capsules REDULINE 36®, il est possible que vous ressentiez des lourdeurs d'estomac passagères. En règle générale, cette sensation disparaît rapidement.
- La prise avec des quantités de liquide insuffisantes ou la surdosage peuvent provoquer des constipations, des maux de ventre, des nausées, des vomissements ou des diarrhées.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS
La capacité élevée de lier les graisses de REDULINE 36® a des influences sur les vitamines liposolubles ainsi que sur les médicaments liposolubles comme par ex. les hormones de la pilule contraceptive ou les préparations pour le traitement des troubles de la ménopause. Afin de ne pas courir de risque concernant l'efficacité de tels médicaments, différer la prise de médicaments ou de préparations vitaminées et de REDULINE 36® d'au minimum quatre heures. Avant la prise de REDULINE 36®, prenez des informations détaillées concernant la composition de vos médicaments auprès de votre médecin ou de votre pharmacien. La prise de REDULINE 36® est exclue si vous prenez des anti-épileptiques et des antagonistes de la vitamine K (par ex. warfarine et phénprocoumone).

RECOMMANDATIONS D'ENTREPOSAGE
- Conserver hors de la portée des enfants.
- Conserver à température ambiante et au sec.

60/120 capsules prises par voie orale

Fabricant:
bmp bulk medicines & pharmaceuticals production gmbh
Neuhofer Weiche 48, DE-19370 Parchim
www.bmp-production.de

Distribution:
Swiss Beauty AG, Walke 43, CH-9100 Herisau
www.swissbeauty.net

Etat de l'information: Octobre 2015

CE 0481

NL

GEBRUIKSINFORMATIE
REDULINE 36® capsules
Lees a.u.b. deze bijsluiter zorgvuldig door. Alleen bij dosering volgens de voorschriften kan REDULINE 36® goed werken.

TOEDIENINGSVORM EN INHOUD
- Verpakking met 60/120 capsules voor oraal gebruik.
- Werkzame stof: 1 capsule REDULINE 36® bevat 500 mg chitosan REDULINE 36® (polymeer van ß-1, 4-D-glucosamine en beta-1, 4-acetyl-glucosamine).
- Overige ingrediënten: magnesiumstearaat, titaandioxide, siliciumdioxide, hydroxypropylmethylcellulose.

TOEPASSING
Aanbevolen dosering ter ondersteuning van een afslankdieet
Bij overgewicht (BMI *> 26)
- 2 maal daags 2 capsules
- Voor de hoofdmaaltijd met een groot glas vloeistof innemen.

Aanbevolen dosering voor gewichtsbeheersing als onderdeel van een vetbewuste voeding:
- 1 maal daags 1-2 capsules
- Voor de hoofdmaaltijd met een groot glas vloeistof innemen.

Niet kauwen of stukbijten! Neem de capsules met veel vloeistof (ongeveer 300 ml) in. In principe dient u minimaal 2 liter vocht per dag te drinken. De capsules dienen ongeveer 30 minuten voor de maaltijd te worden ingenomen. Neem om de dagelijkse behoefte aan de vetoplosbare vitamines A, D, E en K en essentiële vetzuren niet te onderschrijden REDULINE 36® maximaal bij twee van de drie hoofdmaaltijden in. Let bij de derde maaltijd op de inname van voedsel met in vet oplosbare vitaminen en essentiële vetzuren.

AANVULLENDE INFORMATIE
- Zonder conserveringsmiddelen.
- Vrij van lactose, melkeiwit en gluten.
- REDULINE 36® is vervaardigd met behulp van natuurlijke ingrediënten. Kleine variaties in kleur en smaak hebben geen invloed op de werkzaamheid.

GEBRUIKSDOEL
REDULINE 36® kan worden gebruikt
- Om een normaal cholesterolgehalte in het bloed te handhaven.
- Ter ondersteuning van een afslankdieet bij overgewicht door de verminderde vetopname uit voedsel.
- Gewichtsbeheersing als onderdeel van een gezonde voeding.

BEWUSTE VOEDING EN GEWICHTSVERLIES
Obesitas wordt vaak veroorzaakt door de inname van voedsel met een hoog vetgehalte, zoals bijvoorbeeld vlees-, worst- en kaasproducten, fast food of vetrijke snacks. Aangezien vetten bijzonder rijk zijn aan energie ontvangt het lichaam met deze voedingsmiddelen vaak meer calorieën dan worden verbruikt - de overtollige energie wordt opgeslagen in vet. Voor een gezonde voeding is het belangrijk om aandacht te besteden aan een matige inname van vetten en koolhydraten - met voldoende consumptie van voeding met vitamines en mineralen. Fysieke activiteiten en daarmee een hogere spieractiviteit verhogen daarnaast het calorieverbruik en elimineren vet.

HOE WERKEN REDULINE 36® CAPSULES?
De in REDULINE 36® capsules aanwezige werkzame stof chitosan is een natuurlijke ballaststof. Zijn bijzonder hoog vetbindend vermogen helpt calorieën uit vet voedsel te reduceren. REDULINE 36® bindt daardoor voedingsvetten, geen koolhydraten of eiwitten. De capsules dienen voor de maaltijd met veel vocht te worden ingenomen. De natuurlijke ballaststof chitosan vormt een gelachtige substantie in de maag die zich vermengt met het ingenomen voedsel. Hierbij wordt vet aan het voedsel onttrokken en gebonden in een niet-oplosbare vorm. De gebonden vetten belanden niet in de stofwisseling, maar worden onverteerd uitgescheiden. Deze vetreductie heeft ook een positieve invloed op het cholesterolgehalte in het bloed.

⚠ WAARSCHUWINGEN
REDULINE 36® kan worden gebruikt gedurende een langere periode indien u de volgende beperkingen in acht neemt:
- Voor een langdurige inname van het product dient u medisch advies in te winnen.
- Neem in vet oplosbare geneesmiddelen zoals anticonceptiepillen, vitaminesupplementen en producten met essentiële vetzuren niet gelijktijdig in met REDULINE 36®, maar ten minste vier uur ervoor of erna. Bespreek als u medicijnen bij de hoofdmaaltijden moet innemen het gebruik van REDULINE 36® vooraf met uw arts.
- Staak in geval van aanhoudende verstopping of andere bijwerkingen het gebruik van REDULINE 36® onmiddellijk en win medisch advies in.
- Neem REDULINE 36® niet in als u last heeft van ontstekingsziekten in het spijsverteringskanaal.
- Bij ondergewicht (< 18,5 BMI *) is het gebruik van REDULINE 36® uitgesloten.
- Tijdens de zwangerschap en borstvoeding mag REDULINE 36® niet worden gebruikt om de voorziening van het ongeboren kind of de zuigeling met belangrijke voedingsstoffen niet in gevaar te brengen. Bovendien heeft het eigen lichaam in deze periode een hoger percentage essentiële vetzuren nodig.
- Niet geschikt voor kinderen.
- Jongeren moeten REDULINE 36® alleen gebruiken op medisch advies.
- **Niet innemen bij een overgevoeligheid voor schaal- of schelpdieren.**

CONTRA-INDICATIES
- Neem REDULINE 36® niet samen met anti-epileptica in. Dit kan het effect van anti-epileptica verminderen of zelfs teniet doen.
- Neem REDULINE 36® niet samen met vitamine K-antagonisten (bijvoorbeeld warfarine en fenprocoumon) in. Gelijktijdige inname kan bloedingen bevorderen en het stollingsvermogen van het bloed in toenemende mate verlagen.

BIJWERKINGEN
- Na het slikken van REDULINE 36® capsules kan tijdelijk een vol gevoel in de maag optreden. Dit verdwijnt meestal na korte tijd.
- Doorslikken met onvoldoende vloeistof of een overdosis kan leiden tot constipatie, buikpijn, misselijkheid, braken of diarree.

WISSELWERKING
De hoge vetbindingscapaciteit van REDULINE 36® heeft ook invloed op in vet oplosbare vitamines alsmede in vet oplosbare farmaceutische ingrediënten. Dit betreft bijvoorbeeld de hormonen in de "pil" of in preparaten voor de behandeling van menopauzesymptomen. Om niet de effectiviteit van dergelijke geneesmiddelen in gevaar te brengen moet tussen de inname van het geneesmiddel of vitamineprepraten en REDULINE 36® een periode van ten minste vier uur liggen. Informeer u alvorens REDULINE 36® in te nemen terdege over de samenstelling van uw medicijnen bij uw arts of apotheker. Een inname van anti-epileptica en vitamine K-antagonisten (bijvoorbeeld warfarine en fenprocoumon) sluit de inname van REDULINE 36® uit.

BEWAREN
- Buiten bereik van kinderen houden.
- Bij kamertemperatuur en droog bewaren.

60/120 capsules voor oraal gebruik

Productie:
bmp bulk medicines & pharmaceuticals production gmbh
Neuhofer Weiche 48, DE-19370 Parchim
www.bmp-production.de

Distributie:
Swiss Beauty AG, Walke 43, CH-9100 Herisau
www.swissbeauty.net

Datum van informatie: Oktober 2015

CE 0481